

Spirituelle Yoga-Reise zum Jahreswechsel 2012 nach Auroville-Südindien

"Für den wahren Künstler ist jenes Gesicht schön, das ungeachtet seines Äußeren die Wahrheit der Seele widerspiegelt."

M. Gandhi

Yoga-Reise nach Auroville-Südindien vom 28. 12.11-08.01.2012



Die Yogawoche

findet im schönen Auroville, in der Nähe von Pondicherry, ca. 5 km vom Meer entfernt, statt. Die spirituelle Oase Auroville ist eingebettet in die Natur Südindiens und bietet viele schöne Wanderwege, spannende Einblicke mit dem Fahrrad/ Mofa in das Leben der aurovillianischen Lebensgemeinschaft und einem erholsamen Strand mit Bademöglichkeiten. Wir laden Sie ein zu Ausflügen ins Matrimandir, der Meditationshalle mit einer weltweit einzigartigen Architektur, kulturellen Darbietungen und einer regenerierenden Atmosphäre. Unterrichtet werden die Yogastunden von den Berliner Yogalehrerinnen Catrin Müller und Marcelle De Michiel, jeweils Morgens und Abends bei schönem Wetter im Grünen, am Strand oder im Auroville Yoga-Seminarraum.



Hatha- & Flow-Yoga:

In der 12-tägigen Intensivwoche werden die Grundlagen der Yoga-Philosophie und des Hatha-Yoga sowie Flow-Yoga für alle Levels vermittelt. Durch die regelmäßige Praxis der Yoga-Asanas, Atemübungen, Einzelmeditationen als auch Gruppenmeditationen mit der Ausrichtung auf das neue Bewusstsein 2012, dem Visualisieren der 7 Chakren und Mantrensingen, wird Ihr gesamtes Körper- und Energiesystem einen tiefgehenden Reinigungsprozess erfahren, der Ihre Lebensenergien neu harmonisiert.

Außerdem können Sie sich von Marcelle De Michiel bei einer Thai-Yoga-Massage, der einzigartigen Kombination aus Akupressur, Yoga, Reflexologie, Stretching, Atemübungen und Meditation zusätzlich in den diesen Tagen verwöhnen lassen.

Ablauf der Yogawoche:

Yoga jeweils Morgens von 8:30-10:30 und Abends von 16:30-18:30
Unterkunft und Vollverpflegung mit biologisch-vegetarischer Verköstigung
Inklusive Ausflüge ins Matrimandir zur Meditation und grüne Rundfahrten durch das tropische Auroville

Übernachtung www.aurovilleguesthouses.org :

12 Tage 450€ in komfortablen Doppelzimmern mit biologischer Vollwertverköstigung zentral gelegen im Herzen von Auroville

Yoga-Kurs - Kosten:

850€ mit insgesamt 65 UE Unterrichtseinheiten

Flüge:

Sollten Sie einen Flug über uns buchen wollen, so zögern Sie nicht uns zu kontaktieren, wir vermitteln Sie gerne an unser Partner Reisebüro.

Information:

Catrin Müller, Phone : 030-6926805, Web : www.shakti-yogaloft.de,

Email : info@yogalehrer-berlin.de

Marcelle De Michel, Phone : 0177 3913025, Web : www.yogatravelling.com,

Email : info@yogatravelling.com

